

Finanzielle Existenzsicherung

Finanzen

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10
Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60
AHV-Zweigstellen
Lenk-St. Stephan, 033 729 11 11
AHV-Zweigstellen Zweisimmen, Tel. 033 729 88 33
AHV-Zweigstellen Boltigen Tel. 033 773 83 70

Sicherheit im öffentlichen und privaten Raum

Transporte

Rotkreuzfahrdienst
Kanton Bern, Region Oberland Tel. 033 225 00 82
Agathe's Taxi 4x4 Lenk Tel. 033 733 33 33
Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen Tel. 033 722 04 04
(auch Rollstuhl):
Tritten Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 729 16 16
Schnidrig Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 722 72 72
S. Stryffeler Taxi, Boltigen: Tel. 033 773 62 67

Wohnen zuhause

Spitalexterne Hilfe und Gesundheitsförderung

Mahlzeitendienst

Spitex Saane-Simme: Tel. 033 828 32 20
Mittagstisch der Frauenvereine Lenk, St. Stephan,
Zweisimmen, Boltigen
Mittagstisch Alters- und Pflegeheim
Senevita Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34
Mittagstisch Alters- und Pflegeheim Dorfmatte,
Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21
Mittagstisch Alterwohnen Bergsonne,
Zweisimmen: Tel. 033 729 27 00

Hauslieferdienst

Dorfladen, Lenk: Lebensmittel, Tel. 033 733 24 00
Zbären Getränke AG, Lenk:
Getränke, Tel. 033 733 10 43
Bergmetzgerei Schläppi, Lenk:
Fleischwaren, Tel. 033 733 10 20
M. Buchs, Lenk:
Lebensmittel, Eisenwaren, Tel. 033 733 10 64
Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan:
Lebensmittel, Backwaren, Tel. 033 722 10 42
Getränkemarkt Simme-Drink AG, Zweisimmen:
Getränke, Tel. 033 722 45 67
Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach: Lebensmittel,
Blumen, Eisenwaren Tel. 033 773 67 67
Boltig-Metzg, Reidenbach:
Fleischwaren Tel. 033 773 62 70

Krankenmobilen

Spitex: Tel. 033 828 32 20
Alters- und Pflegeheim Senevita
Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Entlastungsdienst

Spitex Saane-Simme: Tel. 033 828 32 20
Entlastung Angehörige SRK Tel. 033 225 00 87

Soziale Kontakte

Frauenverein Lenk,
Marianne Hauswirth: Tel. 033 753 25 01
Frauenverein St. Stephan,
Franziska Röstli: Tel. 033 722 41 94
Handy 079 362 72 31
Frauenverein Zweisimmen,
info@frauenverein-zweisimmen.ch
Frauenverein Boltigen,
Jaqueline Reichenbach 079 385 96 53
Nicole Siegenthaler 079 273 27 31
Landfrauenverein Berner Oberland,
Monika Mosimann Tel. 033 733 35 71

Betreutes Wohnen / Alters- und Pflegeheime

Wohnen

Alters- und Pflegeheim Senevita
Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Alters- und Pflegeheim Dorfmatte,
Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21

Alterswohnen Matten (St. Stephan)

Alterswohnen Bergsonne,
Zweisimmen: Tel. 033 729 27 00

Stiftung Alterswohnen,
Zweisimmen: Tel. 033 722 29 52

Stiftung Alterswohnheim
Boltigen: Tel. 033 773 66 21

Wohnangebote im Alter: www.wohnen60plus.ch

Gesundheitsversorgung

Gesundheit

Sanitätsnotruf: Tel. 144

Spital STS AG, Zweisimmen: Tel. 058 636 90 00

Ärztlicher Notfalldienst: Tel. 0900 57 67 47

Spitex Saane-Simme: Tel. 033 828 32 20

Simmental-Apotheke,
Zweisimmen: Tel. 033 722 18 66

Zusammenarbeit und Information

Beratung

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10

Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60

Schweiz. Rotes Kreuz
Kanton Bern, Region Oberland Tel. 033 225 00 80

Kindes- und Erwachsenen-
schutzbehörde (KESB): Tel. 031 635 22 75

Pro Infirmis, Thun: Tel. 058 775 13 00

Procap Interlaken Tel. 033 823 18 00

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für
Sehbehinderte und Blinde, Bern: Tel. 031 306 33 33

Beratungsstelle
für Gehörlose, Bern: Tel. 031 384 20 00

Lungenliga: Tel. 031 300 26 26

Bernische Krebsliga, Bern: Tel. 031 313 24 24

Pfarrämter

Ref. Kirchgemeinde Lenk: Tel. 033 733 36 56

Ref. Kirchgemeinde St. Stephan Tel. 033 722 14 14

Ref. Kirchgemeinde Zweisimmen Tel. 033 722 12 69

Ref. Kirchgemeinde Boltigen: Tel. 033 773 60 23

Röm.-Kath. Pfarramt Gstaad: Tel. 033 744 11 41

Vorsorge

Patientenverfügung
www.fmh.ch/service/Patientenverfuegung

Vorsorgeverfügung (KESB) Tel. 031 635 22 75

Informationsbroschüre 65+

**Koordinationsstelle Obersimmental fürs Alter,
Spitex Saane-Simme, St. Stephan:**
Tel. 033 828 32 20

Aktivitäten / Weiterbildung

Sport/Turnen/Schwimmen

Schwimmen für Senioren,
Sonja Friedli: Tel. 033 733 32 30

Aqua-Fitness Gruppen
Kurse Volkshochschule

Turnen für Senioren:
Auskünfte bei der Koordinationsstelle

Weitere Aktivitäten:
Volkshochschule Obersimmental-Saenenland

Ausflüge/Reisen/Freizeit

Seniorausflüge der Gemeinden,
Kirchgemeinden, Frauenvereine,
Seniorenferienwoche der Kirchgemeinden,
Altersnachmittage der Frauenvereine,
Kirchgemeinde, Witwengruppen

Weiterbildung

Volkshochschule
Obersimmental-Saenenland: Tel. 033 729 84 83